



CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

RELATÓRIO MENSAL - Junho/2022

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Caritas Diocesana de Jundiá

NOME DO PROJETO OU SERVIÇO: Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

Nº DO PROCESSO: Nº SEI 0273600/2021

Nº DO TERMO: 03/2021

() COLABORAÇÃO (X) FOMENTO

VIGÊNCIA: Janeiro a Dezembro de 2022

VALOR DO TERMO ANUAL: 106.655,90

II. INTRODUÇÃO

O mês de junho possui importante significado para o público idoso, pois este é o mês de referência das ações de combate e prevenção a violência contra o idoso, tendo como propulsora destas ações a campanha Junho Violeta. E dando continuidade à proposta das atividades do Projeto Acalanto, o mês contou com as atividades das oficinas de arte e cultura, roda de conversa e atividade física, além das oficinas de artesanato (crochê, pintura e bordado), que permanece oferecendo vagas prioritariamente para as participantes do Projeto Acalanto e em razão das normas de distanciamento e higienização em razão dos cuidados para prevenção da Covid-19 e promoveu a participação social das idosas na reunião do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa (COMDIPI) e Reunião de Rede Socioassistencial do território do Novo Horizonte. O encerramento do mês contou com a tradicional festa junina, com direito ao bingo, sorteio de brindes e as comidas típicas.

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

O objetivo das ações do mês de junho foi dar continuidade às atividades já iniciadas e permanecer com a divulgação do projeto para atrair mais participantes, levando-o ao alcance de mais idosos.

Abaixo seguem as descrições das atividades realizadas através das oficinas:

Projeto Acalanto - Idosos	
Público alvo: Pessoas acima dos 60 anos, de ambos os sexos - 01 (um) grupo por oficina com capacidade de 20 usuários cada	
Objetivos Específicos	<ol style="list-style-type: none">1. Assegurar aos idosos espaços de convívio comunitário e intergeracional, para melhora das relações interpessoais e familiares;2. Desenvolver capacidades cognitivas, psíquicas e físicas dos idosos;3. Promover momentos de formação em cidadania, participação social e conquistas de direitos sociais da pessoa idosa;4. Oportunizar vivências de cultura e/ou do lazer para os idosos, através da realização de atividades externas.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Periodicidade proposta Plano de Trabalho	<ul style="list-style-type: none">• Uma vez por semana• Duração de 1h30 (uma horta e meia) cada encontro• Roda de Conversa Temática: às terças-feiras• Oficina Cultural: às quartas-feiras• Atividade Física: às quintas-feiras
Mês 06/2022	Recursos Humanos: Articuladora Social e oficinairas de Arte e Cultura e Educação Física
OFICINA DE ATIVIDADE FÍSICA	
02/06/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2 : Ginástica localizada em grupo e concentração para a realização dos exercícios. Objetivo: Trabalhar equilíbrio, tonificação muscular
09/06/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2: Vôlei em duplas e grupos. Objetivo: Além do vôlei ser uma atividade divertida que proporciona interação entre as participantes, ela também trabalha a lateralidade, agilidade, força e equilíbrio.
23/06/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2: Ensaio para a apresentação Atividade 3: Queimada Objetivo: Trabalhar a memorização das regras, interação entre os participantes, agilidade e concentração.
30/06/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2: Ensaio para a apresentação Atividade 3: Ginastica localizada em grupo Objetivo: Estimular os membros superiores e inferiores para as atividades cotidianas do idoso, como sentar, levantar e pegar objetos.
Resultados	A cada atividade proposta para o grupo, a interação e concentração dos participantes são muito positivas, dando cada vez mais sentido ao projeto.
OFICINA CULTURAL	
01/06/2022	Acolhimento: roda de conversa informal sobre os acontecimentos da semana. A utilização da Roda de Conversa, tem proporcionado um momento de escuta ativa, onde os participantes podem compartilhar suas vivências, dúvidas sobre algum acontecimento vivenciado ou mesmo assistido na mídia. Dinâmica utilizada: Que palavra define você? Essa dinâmica, buscou avaliar a auto-percepção, ou seja, como ele se vê enquanto sujeito. Atividade desenvolvida: Ensaio do coral para apresentação no Dia dos Avós: os participantes têm demonstrado interesse pelos ensaios e que passado o evento do dia 26 de julho, possam estar ensaiando outras músicas,
08/06/2022	Acolhimento: Roda de conversa informal: Importância de estar em dia com as vacinas do





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Oficina Cultural	COVID-19 e Gripe. Nessa semana, a proposta da Roda de conversa foi orientá-las sobre a importância da prevenção de doenças através das vacinas, associadas ainda à medidas de higiene e de segurança. Dinâmica: Quem eu levaria para uma ilha deserta? Por que?: Através dessa dinâmica, pode-se observar quem são os pares de referência dos participantes, bem como a rede de apoio que possuem, caso necessitem em algum momento da vida de um suporte familiar ou mesmo de alguma pessoa próxima. Atividade desenvolvida: Ensaio para apresentação no Dia dos Avós, com o ensaio das músicas "Vida de Viajante" e "Pra dizer Adeus".
15/06/2022	Acolhimento: Roda de conversa informal, sobre os acontecimentos da semana. Ao solicitar aos participantes que façam o relato dos acontecimentos da semana, estamos estimulando as funções cognitivas, além do sequenciamento e ordem cronológica dos acontecimentos. Esse tipo de atividade proporciona ainda a estimulação do cérebro, já que precisamos evocar a nossa memória, para relatar os fatos ocorridos. Atividade desenvolvida: Ensaio para apresentação no Dia dos Avós, com o ensaio das músicas "Vida de Viajante" e "Pra dizer Adeus".
Oficina Cultural	Acolhimento: Roda de conversa - Como foi a minha semana? Sessão Cinema: filme De pai para filho. Esse filme foi escolhido pelos participantes, pois uma das músicas que irão apresentar é de Luiz Gonzaga. Visita domiciliar - Josefa/Ivanildo, para elaboração de um plano de atendimento de suporte para os dois, já que não conseguem estar participando da oficina presencialmente.
22/06/2022	Acolhimento: Roda de conversa: complete a frase: Essa semana, minhas conquistas foram... Mediação do filme assistido na semana anterior: a proposta de mediação, permite que cada participante apresente a obra sobre a sua perspectiva, ou seja, não existe uma única interpretação. A mediação do filme foi muito rica, pois vários participantes lembraram sua infância, na roça, alguns inclusive tiveram a vivência do sertão, assim como Luiz Gonzaga. Ensaio do coral, com as músicas "Vida de viajante" e "Pra dizer adeus". No final do ensaio, houve a proposta de acrescentar alguns movimentos coreográficos, para serem realizados na apresentação das músicas. O grupo ficou de definir a coreografia.
Oficina Cultural	
29/06/2022	
Oficina Cultural	
Resultados	O grupo vem se estruturando e ganhando forma a cada semana. Os participantes estão empenhados em ensaiar o coral e ansiosos com a comemoração do Dia dos Avós. Gostaram muito do filme sobre a vida de Luiz Gonzaga e muitos se viram representados nos personagens da história retratada no filme. A roda de conversa tem contribuído muito para a unificação do grupo, pois ao partilhar seus problemas e dificuldades, encontram nos pares uma palavra amiga e sugestões de como administrar melhor os problemas cotidianos. Segundo Eunice, "quando estamos olhando o problema de fora, fica mais fácil de encontrar a solução". Percebo que é um grupo, que apesar das dificuldades pessoais, e até mesmo de saúde, que não permite uma participação em todos os encontros, é um grupo que tem sede de conhecimento, querem ir além daquilo que lhes é apresentado. Descobriram na arte cultura a possibilidade de ampliar os horizontes e buscar assim a ampliação do conhecimento, sempre partindo do seu conhecimento de mundo, ora para referendar o próprio conhecimento, ora para sair da zona de conforto e mudar o modo de ver a vida, reformulando assim suas crenças. Diante disso, a proposta da Oficina de Arte cultura será reformulada, para atender a demanda dos usuários. A reformulação será discutida com eles nos encontros do mês de julho, para ser implantada efetivamente no mês de agosto.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

RODA DE CONVERSA TEMÁTICA	
07/06/2022	<p>O encontro teve como proposta, desenvolver a habilidade de reconhecer as expressões pessoais e dos outros, a partir das emoções, singularidades e história de vida.</p> <p>Ferramenta de interação: Dinâmica das emoções.</p> <p>Utilizamos para esta atividade bexigas que representavam os rostos de cada participante. Após dito uma frase, ou contada uma história, cada participante deveria desenhar na bexiga uma expressão que faria representando o que sentiu ao ouvir.</p> <p>Desenvolvimento: O grupo pôde apresentar sua diversidade colocando diferentes percepções em relação a uma frase e/ou história contada e identificar as possibilidades de reações que os colegas também expressaram. A atividade ofereceu recursos para que cada um pudesse refletir sobre a particularidade das emoções e como cada ser humano tem percepções diferentes a respeito de um mesmo tema, e como é importante respeitarmos os pontos de vista diferentes e nos sentirmos respeitados.</p>
14/06/2022	<p>No dia 15 de Junho é celebrado o Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa, e em alusão a data foi promovida uma ação em parceria com o COMDIPI (Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa), para oferecimento de uma palestra sobre violência física contra o público idoso desenvolvida pela equipe da Guarda Municipal.</p> <p>Ferramenta de interação: Palestra da Campanha Junho Violeta.</p> <p>Desenvolvimento: A palestra da campanha de conscientização da violência contra o idoso aconteceu no Centro Comunitário da Caritas e teve 14 participantes dos grupos do SCFV e Projeto Acalanto. A ação durou aproximadamente 2 horas e contou com a exposição de informações importantes para que o idoso esteja atento às violências, especialmente às físicas, além de trocas sobre a utilidade dos equipamentos públicos como ponto de referência para segurança do idoso.</p>
21/06/2022	<p>Ainda tratando de assuntos relacionados aos equipamentos que atendem o público idoso no município, e buscando fortalecer o protagonismo deste público, a atividade teve como proposta enfatizar a importância do idoso para a sociedade e para isso realizamos a divisão do grupo em dois momentos.</p> <p>Ferramenta de interação: Roda de Conversa e debate em subgrupos.</p> <p>Desenvolvimento: A atividade iniciou com a explanação da importância da participação social dos idosos em espaços de debates e construções, como conselhos e reuniões de rede. Para isso foi necessário retornar a explicação sobre a diferença entre estes espaços e mencionar exemplos já vivenciados pelo grupo como norte para direcionamento das participantes que ainda não tiveram a oportunidade de conhecer estes espaços. O grupo trouxe suas vivências, conquistas e lamentações em relação às demandas apresentadas a estes espaços e a partir disso iniciou o debate que deu sequência na divisão do grupo para dois subgrupos. Esta divisão teve como objetivo despertar nas participantes o senso de autonomia, pertencimento e protagonismo, pois elas deveriam levantar quais são as importâncias que possuem para a comunidade. Retornando do debate cada participante disse sobre a importância que discutiu, e as demais foram opinando e acrescentando seus pensamentos sobre estas importâncias. Ao final, foi possível perceber o quando elas sentem-se motivadas a ajudar as pessoas que visualizam estar precisando, e com isso vêm mais significado em suas vidas. Também houveram as idosas que identificaram que a participação em espaços de convívio são importantes para elas e para a sociedade em geral, especialmente pela promoção de cuidado.</p>





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

28/06/2022	Nesta data foi realizada uma confraternização junina em conjunto entre as mulheres do grupo de idosos do Projeto Acalanto e SCFV, bem como as oficinairas e monitoras das oficinas de artesanato.
Roda de Conversa Temática	Ferramentas de interação: Bingo, sorteio de brindes e comidas típicas. A festa junina deste ano teve como objetivo promover uma ação integrada com as participantes dos grupos de artesanato, projeto acalanto e SCFV, de modo que elas pudessem socializar e seguindo as recomendações de prevenção a covid 19. Desenvolvimento: O evento aconteceu em uma manhã de terça-feira (o próprio Dia Internacional da Mulher - 8 de março) e contou com muitos brindes para o Bingo, que teve 4 rodadas, além de sorteios e comes e bebes típicos da festa junina. Os grupos, que estavam há muito tempo sem confraternizar devido a pandemia, pôde desfrutar de um momento de descontração com diversão, socialização e muitas trocas.
Resultados	O Projeto Acalanto tem possibilitado que as participantes tenham momentos de muitas trocas e aprendizados, mas principalmente, tem despertado o desejo de serem mais participativas nas políticas públicas do município. No geral, as curiosidades que as rodas de conversa despertam nas participantes tem sido combustível para movimentá-las não somente para as reuniões e eventos públicos, mas as relações familiares e comunitárias têm sido fortalecidas e promovido
PARTICIPAÇÃO SOCIAL	
09/06/2022	Com o objetivo de estimular a participação social, as rodas de conversa têm sido um momento para explicar a atuação dos Conselhos e da Rede Socioassistencial. E a partir disso convidar as participantes para estarem nestas reuniões.
Participação Social	No dia 09 de junho, a reunião do COMDIPI foi realizada no Bolão (localizado na R. Rodrigo Soares de Oliveira - Anhangabaú, Jundiá - SP, 13208-120), e participaram 03 idosas participantes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e Projeto Acalanto. Esta participação foi combinada previamente durante as rodas de conversa e a Caritas ficou responsável pelo transporte das usuárias.
23/06/2022	A Reunião de Rede Socioassistencial é um espaço reservado para as discussões territoriais que envolvem os equipamentos da saúde, educação e assistência. Trazer os participantes para este espaço é garantir o protagonismo e possibilitar a transparência nas ações da rede.
Participação Social	No dia 23 de junho, apenas uma das idosas se interessou em participar no Centro Comunitário da Caritas, e a reunião, que foi realizada virtualmente, também contou com uma outra idosa participando de sua casa.
Resultados	A participação das idosas nas reuniões tem possibilitado a ampliação do olhar para as políticas públicas, além de incentivar o interesse pela participação social e envolvimento com as causas que interessam o público.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Lista de Participação						
Nome	Roda de Conversa	Oficina de Arte e cultura	Atividade Física	Oficinas de Artesanato	Participação em eventos	Participação em reuniões
Adelaide Maximo da Silva França	1	3				
Amelia Doroti Caravelli	2			14		1
Ana Conceição Vieira				5	1	
Antonia Maria da Silva Freitas				9	1	
Aparecida Bonilha Nogueirão	3	4	2		1	1
Belaniza Prates dos Santos	1					1
Celsa Aurelina da Silva	3		3		1	
Creuza Maria da Silva	1		2		1	
Deise Paes Rabelo Pereira	2	4			1	
Dilma Ramos da Costa Cate					1	
Edineuza dos Santos Alves	3		4	7		
Helena Maria da Silva Gabriel			3			
Maria Aparecida Miranda	2	2	2		1	
Maria das Neves Silva Santos			2		1	
Maria de Fátima Gonçalves	1	5	2		1	
Maria Elvira		2				
Maria Eunice Carrilho	1	1	1			
Maria José Oliveira de Siqueira	1		2			
Maria Raimunda da Silva	1	4				
Maria Tereza Dias da Silva					1	
Maria Xavier					1	
Marina Gonçalves Neto	2					
Martosalem Oliveira de Araujo			2			
Suzete Matias Silva Santos	3	3		3	1	
Valdevina Benedita de Souza	3		4			
Vânia Barbosa da Silva					1	





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Vilma de Fátima dos Santos Silva			3			
Zilda Leal			2			

B. PÚBLICO ATINGIDO

No mês referenciado participaram no total 28 idosas, encaminhadas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da própria organização e convidadas pela Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte, além do convite realizado pelas colegas.

O material utilizado para avaliação quantitativa dos resultados de fevereiro do Projeto Acalanto foram os registros de presença, preenchidos a cada atividade realizada, e as fotos que além de serem divulgadas nas redes sociais da organização, seguem também anexadas neste relatório social de atividades.

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

Objetiva-se que as inscrições permaneçam abertas até que o número total de 40 participantes seja alcançado, sendo que 20 vagas são direcionadas para os idosos do SCFV Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos realizados pela OSC. Vale lembrar, que para participação nas oficinas estão sendo seguidas as normas de distanciamento e higienização para proteção da Covid-19 que ainda tem sido uma das preocupações. Sendo assim, as estratégias construídas para evitar aproximações permanecerão sendo respeitadas, e com o crescimento do número de inscritos será realizada a divisão do grupo.

O mês de junho objetivou dar continuidade às atividades do projeto e divulgação para alcance do público. A divulgação permanece sendo promovida por meio dos veículos digitais, através de publicação nas redes sociais, como: Instagram, Facebook e WhatsApp, além das reuniões de Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte e demais oportunidades encontradas para esta finalidade, como encontros com pastorais sociais e equipamentos parceiros.

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

A parceria estabelecida entre a Caritas e o COMDIPI para execução do Projeto Acalanto oferece grandes benefícios à população idosa especialmente neste período de pandemia onde as consequências do isolamento social são significadamente prejudiciais à saúde, e este público estando na classificação de maior risco letal de contaminação da Covid-19, foi diretamente afetado pelo temor constante, processos frequentes de luto e perda do convívio social.

F. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

A divulgação ocorre nas redes sociais Facebook e Instagram, sempre com a descrição do Termo de Parceria, também tem visibilidade com banner na entrada principal do centro comunitário, com a descrição geral dos termos da parceria, de acordo com as normativas do MROSC.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

H. ANEXOS

Atividade de Arte e Cultura (01/06/2022):



Atividade Física (02/06/2022):



Roda de Conversa (07/06/2022):



CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



Atividade de Arte e Cultura (08/06/2022):



Atividade Externa - Participação Social (09/06/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade Física (09/06/2022):



Roda de Conversa (14/06/2022):



Atividade de Arte e Cultura (15/06/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Roda de Conversa (21/06/2022):



Atividade de Arte e Cultura (22/06/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade Física (23/06/2022):



Roda de Conversa (27/06/2022):



Atividade de Arte e Cultura (29/06/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Atividade Física (30/06/2022):



Oficinas de Artesanato (06/2022):



[Elisandra Daniele de Lima](#)

Articuladora Social

CRP 06/145468

[Maria Rosangela Moretti](#)

Coordenação

CRESS 14.170

