



# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

## Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

RELATÓRIO MENSAL - Dezembro/2022

### I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Caritas Diocesana de Jundiaí

NOME DO PROJETO OU SERVIÇO: Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

Nº DO PROCESSO: Nº SEI 0273600/2021

Nº DO TERMO: 03/2021

( ) COLABORAÇÃO (X) FOMENTO

VIGÊNCIA: Janeiro a Dezembro de 2022

VALOR DO TERMO ANUAL: 106.655,90

### II. INTRODUÇÃO

Dezembro foi o mês de finalização da parceria pública através do Termo de Fomento, fechamento de propostas e avaliação, e, portanto, as ações privilegiaram momentos de socialização através das confraternizações entre os participantes, e com as famílias. Entre os momentos de socialização, foram realizados passeios de lazer, buscando a efetivação do direito à cultura e ao lazer. O mês também contou com as atividades das oficinas de arte e cultura, roda de conversa e atividade física, além das oficinas de artesanato (crochê, pintura e bordado), previstas na proposta das atividades do Projeto Acalanto. Neste mês o projeto também promoveu a participação social dos idosos na reunião da Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte.

### III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

#### A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

Sendo um mês de finalização da parceria pública, dezembro também teve como objetivo dar continuidade às atividades, porém com propostas que oportunizassem maior entrosamento e confraternização entre os idosos, privilegiando a construção e o fortalecimento dos vínculos construídos ao longo do projeto.

Abaixo seguem as descrições das atividades realizadas através das oficinas:

<b>Projeto Acalanto - Idosos</b>
<b>Público alvo:</b> Pessoas acima dos 60 anos, de ambos os sexos - 01 (um) grupo por oficina com capacidade de 20 usuários cada





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Objetivos Específicos	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Assegurar aos idosos espaços de convívio comunitário e intergeracional, para melhora das relações interpessoais e familiares;</li><li>2. Desenvolver capacidades cognitivas, psíquicas e físicas dos idosos;</li><li>3. Promover momentos de formação em cidadania, participação social e conquistas de direitos sociais da pessoa idosa;</li><li>4. Oportunizar vivências de cultura e/ou do lazer para os idosos, através da realização de atividades externas.</li></ol>
Periodicidade proposta Plano de Trabalho	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uma vez por semana</li><li>• Duração de 1h30 (uma hora e meia) cada encontro</li><li>• Roda de Conversa Temática: às terças-feiras</li><li>• Oficina Cultural: às quartas-feiras</li><li>• Atividade Física: às quintas-feiras</li></ul>
Mês 11/2022	Recursos Humanos: Articuladora Social e oficinas de Arte e Cultura e Educação Física
Data/Atividade	<b>Metodologia</b>
<b>OFICINA DE ATIVIDADE FÍSICA</b>	
01/12/2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alongamento</li></ol>
Oficina de Atividade Física	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Exercícios na quadra, para o cardio-respiratório, tonificação muscular e resistência.</li></ol>
08/12/2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alongamento</li></ol>
Oficina de Atividade Física	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Ginástica Localizada (Exercícios para membros superiores e inferiores para melhorar a tonificação muscular).</li></ol>
15/12/2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alongamento</li></ol>
Oficina de Atividade Física	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Circuito funcional (exercícios para membros superiores e inferiores, que auxiliam no equilíbrio e tonificação muscular)</li></ol>
20/12/2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alongamento</li></ol>
Oficina de Atividade Física	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Música (Yapo - Palavra Cantada) Trabalhando a coordenação motora, agilidade, ritmo e concentração.</li><li>3. Ginástica localizada em duplas.</li></ol>
29/12/2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Alongamento</li></ol>
Oficina de Atividade Física	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Circuito funcional</li></ol>
Resultados	A atividade física vem trazendo muitos benefícios para os participantes, além dos benefícios físicos tenho notado maior consciência corporal durante as atividades onde eles já conhecem os seus limites. O entrosamento, e amizade entre eles tem ficado cada dia mais lindo.
<b>OFICINA CULTURAL</b>	
07/12/2022	Neste dia realizamos os últimos preparativos para a apresentação na festa de encerramento do Centro Comunitário. Embora o grupo tenha vindo com alguns desfalques, foi realizado um ensaio bem focado e dinâmico visando a apresentação que aconteceria dali a dois dias. As





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Oficina Cultural	peças escolhidas para o evento foram dois "pot-pourris", sendo um de "baiões" e outro de músicas natalinas. A técnica vocal abordada com os cantores foi para que conseguissem trabalhar melhor seu fôlego e a emissão limpa e agradável do som nas peças (alguns cantores ainda tem vícios provenientes de músicas religiosas, deixando a voz anasalada). Todos se mostraram muito empolgados com a apresentação vindoura.
14/12/2022	Neste ensaio, realizado após a apresentação da festa de Natal, tivemos uma surpresa anunciada na véspera do mesmo: a visita do bispo Dom Vicente, que trouxe alguns familiares e amigos, alguns deles vindos de Malta, Europa. Foi uma surpresa para o coral, pois eles cantariam para um público bastante seletivo, formado inclusive por pessoas de fora do país. Realizamos rapidamente um ensaio de reforço e "limpeza" das peças apresentadas na festa anterior. Quatro novas cantoras se juntaram ao grupo neste dia, sendo pessoas que assistiram à apresentação realizada na festa de Natal. A apresentação aos visitantes foi um sucesso, e pudemos mostrar a musicalidade do coro, principalmente das peças brasileiras presentes no repertório de <b>baião</b> e no repertório natalino, formado apenas por músicas nacionais. Considero que o coral se saiu ainda melhor nesse evento, e mostraram um nível de concentração ainda maior.
21/12/2022	Neste penúltimo dia de atividades do ano, a acolhida foi uma rápida roda de conversa com os cantores sobre as apresentações realizadas anteriormente. Perguntei a eles o que acharam do desempenho do coro e do seu próprio desempenho (de canta cantor). Ressaltei a importância de uma análise crítica para que possamos detectar os pontos a serem melhorados por todos e de forma individual. E mostrei que sempre há o que ser melhorado. Comentei que o grupo mostrou uma evolução da primeira para a segunda apresentação e parabenizei pela seriedade com que encararam a visita do bispo Dom Vicente com seus convidados. Começamos a ensaiar peças novas no formato "cânone" para trabalhar a assimilação, memorização e concentração dos cantores.
28/12/2022	Este dia marcou o encerramento das aulas de Canto Coral com os participantes do Projeto Acalanto. Por ser um dia entre feriados e também por conta de uma forte chuva ocorrida no período da oficina, tivemos a presença de somente 5 participantes. Fizemos algumas dinâmicas vocais, desde aquecimento até cantar uma música em formato de desafio. Porém o enfoque foi numa roda de conversa em que os cantores avaliaram o que puderam aprender nesses nove encontros. Foram mencionados por eles os seguintes aspectos que mais chamaram a atenção na atividade: uso do teclado como instrumento de acompanhamento (a oficina anterior utilizava-se de <i>playbacks</i> para os ensaios), o acolhimento do regente-oficineiro, a condução bem direcionada do trabalho, as apresentações realizadas, os exercícios vocais (que, segundo eles, melhoraram a técnica de canto), a experiência musical adquirida em tão pouco tempo, a interação entre os cantores e a forma dinâmica de ensino do professor.
Resultados	Da minha parte (professor), o grupo de participantes desta oficina superou as expectativas, pois oito encontros musicais é muito pouco tempo para se conseguir resultados expressivos. No entanto, com a motivação dos alunos e a dedicação nas aulas e apresentações, o grupo pode evoluir bastante nesses dois meses de atividades, e demonstraram muita vontade numa possível continuidade da oficina para o ano seguinte. Mesmo com as dificuldades técnicas de quem nunca cantou de forma organizada, o grupo mostrou uma superação admirável em tão pouco tempo de ensaio.
<b>RODA DE CONVERSA TEMÁTICA</b>	





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

03/12/2022	<p>Sendo o último mês do projeto, dezembro contou com passeios que puderam proporcionar a socialização e o fortalecimento dos vínculos entre os idosos, além de oportunizar a ampliação do repertório de lazer.</p> <p>Ferramentas de interação: Atividade externa - Passeio ao Circo Portugal.</p> <p>Este passeio objetivou proporcionar um momento de lazer e diversão aos idosos, sendo experiência muito singular para os participantes, especialmente àqueles que nunca puderam visitar um circo, algo tão marcante na vida das pessoas.</p>
Atividades Externas	<p>Desenvolvimento: O passeio foi no município de Jundiá e as apresentações do espetáculo foram apreciadas pelo grupo com muito carinho. Os participantes que puderam estar descreveram que a experiência contribuiu muito para o resgate de lembranças boas da infância, outros destacaram que nunca haviam estado em um circo, e que este foi um sonho realizado. De modo geral, o passeio foi fundamental para efetivação do direito ao lazer da pessoa idosa."</p>
05/12/2022	<p>O encontro desta semana objetivou realizar a decoração do salão para a festa de Natal que aconteceu no dia 09 de dezembro com todos os grupos atendidos pela organização e suas famílias.</p> <p>Ferramenta de interação: Decoração do espaço.</p> <p>Desenvolvimento: Utilizamos diversos materiais que contribuíram para desenvolvermos uma decoração de natal que pudesse transmitir a dedicação de cada participante. Para isso todos foram inseridos nas criações, entre riscos e recortes a participação de todos foi registrada. O grupo interagiu e compartilhou as ideias de forma bastante dinâmica e participativa. O resultado foi o lindo cenário de Natal para as apresentações preparadas pelas demais oficinas.</p>
Roda de Conversa Temática	
09/12/2022	<p>No dia 09 de dezembro aconteceu a festa de Natal da Cáritas, com a participação de todos os grupos atendidos pela organização e seus familiares, além de convidados do território.</p> <p>Ferramentas de interação: Atividade de Socialização - Confraternização de Natal.</p> <p>A Festa de Natal foi um momento de celebrar a data e também de realizar o encerramento das atividades do ano, buscando proporcionar aos usuários do serviço um momento de socialização e trocas após longo período de aproximações e construções de vínculos. O evento contou com apresentações do Coral do Projeto Acalanto, apresentações das crianças e adolescentes, momento de homenagens. A Festa de Natal encerrou com uma confraternização, um momento intergeracional, dos idosos, com seus familiares e as crianças e adolescentes dos grupos de convivência. Durante a confraternização foram servidos lanches, sucos e doces.</p>
Atividade de Socialização	
12/12/2022	<p>A proposta para este encontro foi a realização de um Almoço de Natal, com a participação dos idosos do Projeto Acalanto e SCFV, e técnicos que passaram pelo grupo em outros momentos, entre eles também os representantes do CRAS Novo Horizonte e como encerramento a troca de presentes do Amigo Secreto.</p> <p>Ferramenta de interação: Almoço de Natal.</p> <p>Desenvolvimento: O almoço foi preparado por funcionárias e voluntárias da Cáritas e teve um cardápio natalino muito saboroso. Entre as participantes do encontro estavam idosas que já frequentam a organização há muitos anos e participantes novas que se aproximaram durante a execução do Projeto Acalanto. Devido às diferenças esperasse que estes encontros alguns desentendimentos possam ocorrer e foi o que aconteceu em determinado momento, porém de forma bastante autônoma e respeitosa, com o apoio da articuladora as idosas se entenderam. De modo geral, o encontro foi um momento de produção de afetos.</p>
Roda de Conversa Atividade de Socialização	





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

17/12/2022	<p>Para este dia foi agendado um passeio de encerramento do projeto a um Café Colonial, que propôs um momento especial, que muitos nunca vivenciaram.</p> <p>Ferramentas de interação: Atividade externa - Passeio ao Café Colonial Castelo dos Vinhais. Este passeio objetivou proporcionar um momento de lazer e descontração aos idosos, sendo experiência rica de um lugar rústico e diferente dos visitados comumente por eles.</p> <p>Desenvolvimento: A escolha do café foi para o município de Vinhedo, devido ao diferencial proposto pelo ambiente em comparação aos demais cafés da região. A diversidade de itens do cardápio e a beleza do lugar surpreendeu a todos, e a vivência foi gratificante, além do que já estava previsto outra surpresa foi uma apresentação de coral das crianças da escola municipal de Vinhedo, que encantou ainda mais o grupo. Para a interação e harmonia nessa experiência em um ambiente novo o apoio dos amigos foi fundamental.</p>
Roda de Conversa Temática	
22/12/2022	<p>Com o encerramento do ano e finalização das apresentações e passeios, o grupo diminuiu significativamente, sendo necessário uma dinâmica que priorizasse um momento de descontração e despedidas para o novo ano.</p> <p>Ferramenta de interação: Roda de Conversa.</p> <p>Desenvolvimento: Com o projeto caminhando para sua finalização, este encontro objetivou construir uma lembrança que pudesse ser levada pelos idosos, então aproveitou-se os materiais da decoração de Natal que ainda estavam disponíveis para uso e cada um construiu uma lembrancinha para pendurar em sua árvore de Natal, todos fizeram com muita dedicação e carinho, e as que demonstraram mais dificuldade tiveram o auxílio das colegas. Ao final realizamos a nossa última Roda de Conversa, com trocas de desejos para 2023, falas de gratidão e muito carinho distribuído.</p>
Roda de Conversa Temática	
Resultados	<p>As Rodas de Conversa foram momentos fundamentais para que o grupo apresentasse suas demandas individuais e coletivas em relação ao bairro, à família e à sociedade em geral. Inicialmente apresentaram maior dificuldade de se expressar, mas de acordo com o andamento das oficinas puderam encontrar mais acolhimento dos colegas e facilidade para trazer inclusive histórias particulares de suas vidas. Estes momentos foram muito importantes para o desenvolvimento da autoestima, fortalecimento da identidade e engajamento nas ações tanto individuais, quanto coletivas em relação ao grupo, como em outros espaços.</p>
<b>PARTICIPAÇÃO SOCIAL</b>	
01/12/2022	<p>No primeiro dia do mês de dezembro foi realizada a última reunião de Rede Socioassistencial no Jardim Novo Horizonte, onde os representantes dos equipamentos do território puderam realizar a avaliação e o planejamento de ações para 2023, e ao final foi realizada uma confraternização.</p>
Participação Social	<p>No mês de dezembro, a reunião foi realizada presencialmente no Centro Comunitário da Caritas e teve a participação de três idosos do SCFV e do Projeto Acalanto. Foi um momento muito importante de discussões, avaliações e planejamentos, e a presença dos usuários, especialmente do público idosos foi fundamental, especialmente por uma das pautas ser a indicação de um usuário representante da rede para compor o CMAS (Conselho Municipal de Assistência Social).</p>
08/12/2022	<p>A participação dos idosos na reunião do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa continua sendo um incentivo para que eles se aproximem das pautas discutidas nestes espaços de construção de políticas públicas.</p>





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Participação Social	No mês de dezembro, ocorreu a última reunião ordinária do COMDIPI, realizada no Paço Municipal (localizado na Av. da Liberdade, S/N - Jardim Botânico, Jundiá - SP, 13214-900), e participaram 2 idosos do Projeto Acalanto. Esta participação foi combinada previamente durante as rodas de conversa e a Caritas ficou responsável pelo transporte dos usuários.
12/12/2022	A reunião ordinária que aconteceu no dia 08 de dezembro não teve o quórum necessário para realização das deliberações, sendo necessário realizar o agendamento de uma reunião extraordinária com a mesma pauta. Sendo esta realizada virtualmente, foi possível que o grupo participasse de forma híbrida no Centro Comunitário da Caritas. Entre as pautas estava a renovação do registro da Caritas junto ao COMDIPI, portanto foi fundamental a presença de um representante da OSC e dos usuários neste reunião.
Participação Social	
Resultados	A participação social dos idosos, especialmente em espaços de construção de políticas públicas que envolvam seu ciclo de vida é fundamental para ampliação de conhecimento e maior alcance de pessoas que possam contribuir para o desenvolvimento da inclusão da sociedade e especialmente de um público que vem aumentando. Os idosos que manifestaram interesse em participar das reuniões foram incentivados e preparados para que estivessem sempre atentos às discussões e pudessem contribuir no que considerassem necessário, e assim aconteceu em algumas reuniões. Observa-se que sendo o primeiro ano de participações neste conselho, o grupo apresentou-se mais retraído e tendo dificuldade para compreender muitas pautas sendo necessário a mediação da articuladora. Desta forma, foi solicitado ao conselho que as atas e pautas sejam enviadas com antecedência para tempo hábil de preparação do grupo, e maior clareza daquilo que está sendo discutido. De modo geral, o grupo pôde desenvolver sentimento de pertença ao se colocar nesses espaços, e sentir-se como cidadãos de direitos.

Lista de Participação																						
Nome	Roda de Conversa				Oficina de Arte e cultura				Atividade Física					Oficinas Cristivas	Participação em reuniões		Participação em eventos	Participação em passeios				
	06/12	12/1	22/1	07/1	14/1	21/1	28/1	01/1	08/1	15/1	20/1	29/1	Guirolanda	01/1	08/12	12/1	09/12	03/1	17/1			
<b>Total de participação por encontro:</b>	18	3	7	20	14	19	14	5	15	0	0	18	0	6	3	2	7	27	21	3	0	
<b>Adelaide Maximo da Silva França</b>	1			1	1													1	1	1		
<b>Amelia Doroti Caravelli</b>	1	1	1															1	1			
<b>Ana Conceição Vieira</b>		1	1													1					1	
<b>Ana Dalva Gonçalves da Silva</b>																						









# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

registros de presença, preenchidos a cada atividade realizada, e as fotos que além de serem divulgadas nas redes sociais da organização, seguem também anexadas neste relatório social de atividades.

## C. CUMPRIMENTO DAS METAS

Objetiva-se que as inscrições permaneçam abertas até que o número total de 40 participantes seja alcançado, sendo que 20 vagas são direcionadas para os idosos do SCFV Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos realizados pela OSC. Vale lembrar, que para participação nas oficinas estão sendo seguidas as normas de distanciamento e higienização para proteção da Covid-19 que ainda tem sido uma das preocupações. Sendo assim, as estratégias construídas para evitar aproximações permanecerão sendo respeitadas, e com o crescimento do número de inscritos será realizada a divisão do grupo.

O mês de dezembro objetivou dar continuidade às atividades do projeto e divulgação para alcance do público. A divulgação permaneceu sendo promovida por meio dos veículos digitais, através de publicação nas redes sociais, como: Instagram, Facebook e WhatsApp, além das reuniões de Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte e demais oportunidades encontradas para esta finalidade, como encontros com pastorais sociais e equipamentos parceiros.

## D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

Os benefícios da parceria estabelecida entre a Caritas e o COMDIPI para execução do Projeto Acalanto são notórios, pois à população idosa atendida pelo projeto, especialmente neste período pós pandemia onde as consequências do isolamento social trouxeram prejuízos significativos à saúde física e emocional das pessoas, principalmente os grupos de risco, e este público estando na classificação de maior risco letal de contaminação da Covid-19, foi diretamente afetado pelo temor constante, processos frequentes de luto e perda do convívio social.

## F. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

A divulgação ocorre nas redes sociais Facebook e Instagram, sempre com a descrição do Termo de Parceria, também tem visibilidade com banner na entrada principal do centro comunitário, com a descrição geral dos termos da parceria, de acordo com as normativas do MROSC.





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

## H. ANEXOS

### Participação Social (01/12/2022):



### Atividade Física (01/12/2022):



### Atividade Externa (03/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



## Roda de Conversa (06/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



## Atividade Física (08/12/2022):



## Participação Social (08/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

## Atividade Socialização Intergeracional - Festa de Natal (09/12/2022):



## Participação Social (12/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Atividade de Socialização - Almoço de Natal (12/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

## Atividade de Arte e Cultura (14/12/2022):



## Atividade Externa (17/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



## Atividade Física (20/12/2022):



## Roda de Conversa (22/12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

## Atividade de Arte e Cultura (28/12/2022):



## Atividade Física (29/12/2022):

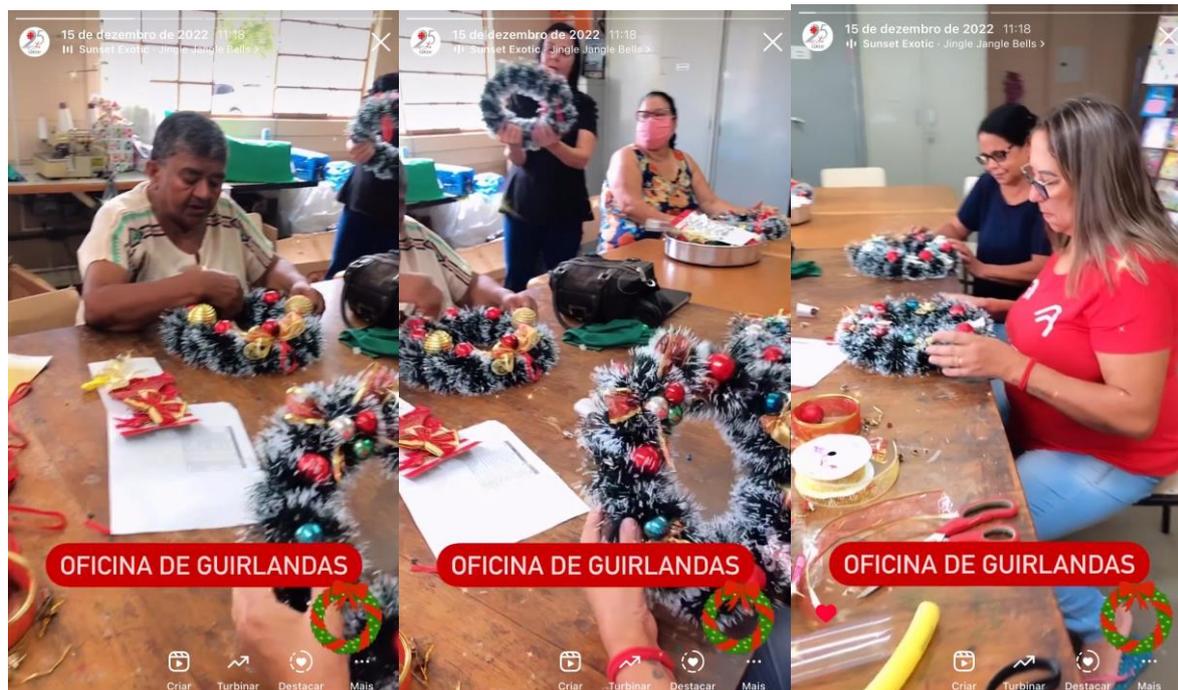


## Oficinas Criativas (12/2022):





# CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



[Elisandra Daniele de Lima](#)

Articuladora Social

CRP 06/145468

[Maria Rosangela Moretti](#)

Coordenação

CRESS 14.170

