



CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

RELATÓRIO MENSAL - Outubro/2022

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Caritas Diocesana de Jundiaí

NOME DO PROJETO OU SERVIÇO: Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

Nº DO PROCESSO: Nº SEI 0273600/2021

Nº DO TERMO: 03/2021

() COLABORAÇÃO (X) FOMENTO

VIGÊNCIA: Janeiro a Dezembro de 2022

VALOR DO TERMO ANUAL: 106.655,90

II. INTRODUÇÃO

Outubro foi um mês bastante agitado para o grupo de idosos, pois iniciou com a comemoração do dia do idoso no dia primeiro do mês que sucedeu a participação deles na semana do idoso em setembro. Em seguida aconteceu a Festa de Aniversário dos 25 Anos da Caritas Diocesana de Jundiaí, e o evento contou com lindas apresentações do Coral e da Dança do projeto Acalanto, além de lindas exposições dos demais trabalhos da instituição. No mês também tivemos um passeio junto aos demais grupos atendidos pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para o Parque Bosque Jequitibás em Campinas que foi uma ótima oportunidade para a construção do contato com as crianças e adolescentes, trazendo na proposta intergeracional uma experiência potente para o fortalecimento dos vínculos com a comunidade. Também com vistas ao fortalecimento desses vínculos foi realizado um Show de Prêmios na instituição, onde muitos participaram e alguns puderam ser premiados em uma tarde de muita diversão. O mês também contou com as atividades das oficinas de arte e cultura, roda de conversa e atividade física, além das oficinas de artesanato (crochê, pintura e bordado), previstas na proposta das atividades do Projeto Acalanto. As oficinas de artesanato permanecem oferecendo vagas prioritariamente para as participantes do Projeto em razão das normas de distanciamento e higienização como cuidados para prevenção da Covid-19. Neste mês o projeto também promoveu a participação social dos idosos na reunião do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa (COMDIPI) e Reunião de Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte.

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

O mês de outubro também teve como objetivo dar continuidade às atividades mantendo o sistema de divulgação de vagas para atrair mais participantes ao projeto, alcançando mais idosos.

Abaixo seguem as descrições das atividades realizadas através das oficinas:





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Projeto Acalanto - Idosos	
Público alvo: Pessoas acima dos 60 anos, de ambos os sexos - 01 (um) grupo por oficina com capacidade de 20 usuários cada	
Objetivos Específicos	<ol style="list-style-type: none">1. Assegurar aos idosos espaços de convívio comunitário e intergeracional, para melhora das relações interpessoais e familiares;2. Desenvolver capacidades cognitivas, psíquicas e físicas dos idosos;3. Promover momentos de formação em cidadania, participação social e conquistas de direitos sociais da pessoa idosa;4. Oportunizar vivências de cultura e/ou do lazer para os idosos, através da realização de atividades externas.
Periodicidade proposta Plano de Trabalho	<ul style="list-style-type: none">• Uma vez por semana• Duração de 1h30 (uma hora e meia) cada encontro• Roda de Conversa Temática: às terças-feiras• Oficina Cultural: às quartas-feiras• Atividade Física: às quintas-feiras
Mês 10/2022	Recursos Humanos: Articuladora Social e oficinairas de Arte e Cultura e Educação Física
Data/Atividade	Metodologia
OFICINA DE ATIVIDADE FÍSICA	
06/10/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2: Circuito funcional
13/10/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2: Ginástica localizada (utilizando cadeira)
20/10/2022	Atividade 1: Alongamento
Oficina de Atividade Física	Atividade 2: Roda de Conversa e Dança da Cadeira
27/10/2022	Caminhada Outubro Rosa





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Oficina de Atividade Física	
Resultados	Neste mês de conscientização para prevenção do câncer de mama, fizemos a nossa caminhada no bairro como forma de mostrar para o grupo a importância do autocuidado. A atividade física é uma ótima aliada na prevenção de doenças e manutenção da saúde.
OFICINA CULTURAL	
05/10/2022	Acolhimento: Roda de conversa e diálogo sobre a trajetória da organização que no mês completa 25 anos; Quem conhece desde o início e já participava das atividades oferecidas; Quem conheceu este ano e as expectativas para as próximas atividades.
Oficina Cultural	Desenvolvimento: Ensaio da Música Asa Branca (Luiz Gonzaga).
12/10/2022	FERIADO
Oficina Cultural	
19/10/2022	Acolhimento: Roda de conversa e diálogo sobre o passeio com as crianças e adolescentes do SCFV. Trocas em relação a percepção deles sobre a nova geração, as principais diferenças, quais os sentimentos despertam quando eles resgatam as lembranças da infância. E momento de reflexão sobre a música apresentada e despertar a consciência sobre a história por trás.
Oficina Cultural	Desenvolvimento: Ensaio da Música Asa Branca (Luiz Gonzaga).
26/10/2022	Acolhimento: com a chegada do novo professor, fez-se necessário um primeiro contato com a turma presente (12 pessoas), para que conhecessem um pouco da proposta do novo regente e o mesmo pudesse saber os nomes dos participantes. Foi feita uma dinâmica rápida em que cada um disse uma palavra resumindo o que se espera da atividade (coral) nessa nova fase.
Oficina Cultural	O professor se utiliza de um instrumento musical durante toda a aula (teclado). Foi realizado um aquecimento com técnica vocal em que os alunos aprenderam como funciona o mecanismo de respiração, e de emissão do som. Trabalhamos a questão do ar, dando ênfase à respiração correta no canto através da consciência corporal (abdômen, costelas, tórax, etc). Fizemos <i>vocalises</i> (exercícios vocais de canto utilizando as escalas no piano) a fim de conhecer melhor os limites vocais dos participantes. Agrupamos os homens e as mulheres para que ficassem próximos de pessoas com mesma tonalidade vocal. Começamos a trabalhar repertório a ser apresentado no evento do dia 12/11, resgatando a peça "Asa Branca" que já tinha sido cantada pelo grupo em evento anterior. Complementamos com mais 3 peças do mesmo ritmo (Baião) a fim de montar um "pot-pourri": Baião de Ninar, Eu só quero um xodó e Muié Rendeira.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Resultados	Por ser o primeiro encontro com o novo professor esperava-se uma dificuldade maior por parte dos coralistas, mas estes responderam bem às atividades propostas. É natural que alguns ainda fiquem mais tímidos e não "soltem tanto a voz", e outros ainda cantam mais "para si" do que com o grupo, mas é algo natural e esperado para um grupo iniciante. Mas no geral conseguiram corresponder muito bem à proposta das peças, e tendem a fazer uma apresentação satisfatória no evento vindouro. Haverá apenas mais um encontro antes desse por conta do feriado, mas tudo indica que conseguirão se realinhar para a apresentação com sucesso.
RODA DE CONVERSA TEMÁTICA	
04/10/2022	Para este encontro a proposta foi realizar a decoração do espaço da instituição para a festa de Aniversário da Cáritas, e assim proporcionar a participação do grupo em todo o processo de organização do evento, buscando legitimar o pertencimento e valorizar a identidade deles no evento desde a decoração até as apresentações. Ferramenta de interação: Roda de Conversa e proposta de decoração com oficina de flores. Desenvolvimento: Durante a proposta algumas idosas tiveram dificuldades de confeccionar as flores e citaram a inabilidade como uma dificuldade insuperável, trazendo falas de baixa autoestima e gerando no grupo a empatia e solidariedade, pois muitas trouxeram falas para não desistir, que tudo no começo é mais difícil. A confecção continuou e com a ajuda das colegas as flores foram sendo criadas e tomando forma, podendo na prática trazer a superação de dificuldades, ainda que sobre algo simples pudesse despertar o sentimento de capacidade e aumentar a autoestima. Porém este é um exercício muito necessário com alguns integrantes do grupo que trazem estes relatos de depreciação com frequência.
Roda de Conversa Temática	
11/10/2022	Com o objetivo de buscar demandas mais latentes a roda de conversa foi um instrumento para acessar as participantes, buscando com elas construir uma direção que o grupo identificasse como mais construtiva e pudesse gerar aquisições e conhecimentos diversos. Ferramenta de interação: Roda de Conversa. Desenvolvimento: Algumas idosas sempre se destacam na roda de conversa pela facilidade de trazer experiências e sentimentos sobre diversos assuntos. Neste encontro a conversa trouxe muitas curiosidades sobre o passado de algumas, alguns sentimentos incumbidos e frustrações. Porém o grupo foi articulando uma direção para o futuro e apresentou desejos e expectativas sobre coisas que gostariam de realizar. De modo geral, o grupo mostrou-se animado e disposto a envolver-se em "lutas" especialmente em relação aos direitos da pessoa idosa.
Roda de Conversa Temática	
17/10/2022	Para este encontro foram programadas duas atividades simultâneas. Uma delas foi uma oficina culinária que objetivou produzir os lanches do piquenique para o passeio do dia seguinte e a outra foi realizar uma dinâmica de interação entre os grupos do SCFV e Projeto Acalanto, visto que há muito tempo a roda de conversa não acontecia entre os dois grupos. Ferramenta de interação: Roda de Conversa e Oficina de Culinária. Desenvolvimento: A Oficina foi subdividida em horários entre as pessoas que tiveram





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Roda de Conversa Temática	interesse em produzir os lanches do passeio, sendo a produção de dois bolos, uma torta e pãezinhos de linguiça. Durante a oficina aconteceu a roda de conversa com os demais participantes, onde foi realizada uma dinâmica para descobrir "Quem é? Quem é?", adaptada a partir da brincadeira "O que é? O que é?". A proposta aconteceu também a partir da subdivisão dos grupos, onde cada grupo deveria eleger uma pessoa e descrevê-la com 5 características e os demais deveriam na sequência adivinhar de quem o grupo estava falando como forma de medir a afinidade do grupo. No geral os participantes se divertiram bastante e puderam perceber quem ainda precisam conhecer melhor, e como alguns já possuem o vínculo fortalecido.
18/10/2022	Conforme previsto no Plano de Trabalho, a atividade externa tem como objetivo valorizar a experiência em diferentes ambientes de socialização. Para o mês de setembro o passeio programado foi o Parque Bosque dos Jequitibás, um zoológico da cidade de Campinas. Ferramentas de interação: Atividade externa - Parque Bosque dos Jequitibás. Com o objetivo de proporcionar um momento de lazer e socialização, além de oportunizar uma experiência muito singular para os participantes, escolhemos este passeio com o objetivo de possibilitar que o repertório de lazer do grupo fosse ampliado de forma significativa podendo contribuir para aspectos emocionais dos participantes.
Atividades Externas	Desenvolvimento: O local do passeio foi escolhido para que o mesmo fosse realizado junto aos demais grupos atendidos pela instituição, como forma de promover uma ação intergeracional. O passeio foi realizado em uma terça-feira, com saída às 13h e retorno às 18h, com direito ao lanche da tarde. Foi possível propor um dia de muitas trocas, diversão e construção de ricas experiências.
25/10/2022	A proposta deste encontro surgiu a partir do pedido de uma das idosas, que considerou de muita importância que todos tivessem acesso a Constituição Federal. Portanto foi apresentado o material impresso e discutido sobre sua importância. Ferramenta de interação: Roda de Conversa. Desenvolvimento: O encontro iniciou com a apresentação de uma edição da Constituição, e uma cartilha sobre as atividades para o idoso no município. As trocas foram fundamentais para mostrar o acesso a alguns participantes que não sabiam sobre os direitos que possuem, nem onde se informaram sobre o oferecimento de atividades destinadas ao público no município. A discussão promoveu o interesse de muitas sobre a participação de atividades, mas também despertou o olhar crítico para as dificuldades que ainda encontram para acessar equipamentos que ficam na região central na cidade, e uma das colocações foi que o idoso de 60 a 65 anos ainda não possui passe livre no transporte público, e portanto o acesso ainda é limitado. De modo geral, o grupo se envolveu e apresentou muitas indagações importantes para serem articuladas.
Roda de Conversa Temática	
Resultados	O grupo tem apresentado cada vez mais interesse em descobrir-se e construir-se enquanto cidadãos de direito, podendo apresentar e buscar respostas sobre dificuldades que sempre tiveram e não sabiam que poderiam ser superadas. A construção que o grupo tem realizado tem sido essencial para a proteção social dos idosos participantes e para o território, visto que as informações que estes acessam são dissipadas.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

PARTICIPAÇÃO SOCIAL	
13/10/2022	A participação dos idosos na reunião do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa continua sendo um incentivo para que eles se aproximem das pautas discutidas nestes espaços de construção de políticas públicas. No mês de setembro, a reunião do COMDIPI foi realizada no Paço Municipal (localizado na Av. da Liberdade, S/N - Jardim Botânico, Jundiaí - SP, 13214-900), e participaram 4 idosos, entre eles os participantes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e Projeto Acalanto . Esta participação foi combinada previamente durante as rodas de conversa e a Cáritas ficou responsável pelo transporte dos usuários.
Participação Social	
27/10/2022	A Reunião de Rede Socioassistencial é um espaço reservado para as discussões territoriais que envolvem os equipamentos da saúde, educação e assistência. Trazer os participantes para este espaço é garantir o protagonismo e possibilitar a transparência nas ações da rede. No mês de outubro, a reunião que foi realizada virtualmente teve a participação híbrida de 10 idosos no Centro Comunitário da Cáritas. Apesar de discutir demandas territoriais durante as rodas de conversa. Esta reunião abriu espaço para que o grupo representado pelos 10, colocassem as dificuldades em relação ao agendamento de consultas na UBS do território, e apresentassem novamente a dificuldade que possuem para atravessar a Estrada Municipal do Varjão para acessar o Centro Comunitário da Cáritas, UBS e comércio local, e ainda que neste mesmo dia ocorreu um acidente no local onde solicitaram sinalização. Ficou alinhado com a Rede que as demandas seriam levadas por representantes para buscar as devidas soluções por meio da ação coletiva da comunidade.
Participação Social	
Resultados	A presença do grupo nas reuniões tem possibilitado o envolvimento com as demandas do território, e gerado maior interesse em descobrir formas de solucionar problemas coletivos. Este despertar tem possibilitado o aumento da autoestima, sentimento de pertença e reconhecimento dos direitos enquanto cidadãos. Legitimar este processo é um ganho importante para a população do território atendido, especialmente deste grupo.

Lista de Participação															
Nome	Roda de Conversa				Oficina de Arte e cultura			Atividade Física				Participação em reuniões		Participação em eventos	Participação em passeios
	04/10	11/10	17/10	25/10	05/10	19/10	26/10	06/10	13/10	20/10	27/10	13/10	27/10	07/10	18/10
Total de participação por encontro:	6	12	21	10	9	14	11	15	7	11	10	4	10	23	25
Adelaide Maximo da Silva França			1			1	1	1						1	1
Amelia Doroti Caravelli															





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Maria Raimunda da Silva	1			1	1	1							1	
Maria Tereza Dias da Silva														
Maria Aparecida Xavier da Silva			1		1	1			1				1	1
Marina Gonçalves Neto	1	1	1	1										1
Martosalem Oliveira de Araujo			1		1	1	1	1	1	1			1	1
Nivia Cristina da Silva			1						1				1	1
Otavia Campos Moraes			1											1
Ruth da Fonseca	1	1			1	1			1				1	1
Sandra Marcondes do Carmo														
Suzete Matias Silva Santos	1	1		1	1	1	1							1
Valdeci Alves de Azevedo														
Valdevina Benedita de Souza	1			1					1	1	1			1
Vânia Barbosa da Silva														
Vera Lúcia B. Oliveira														
Zilda Leal								1	1	1				

B. PÚBLICO ATINGIDO

No mês referenciado participaram no total 33 idosos, encaminhadas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da própria organização e convidados pela Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte, além do convite realizado pelos colegas.

O material utilizado para avaliação quantitativa dos resultados de fevereiro do Projeto Acalanto foram os registros de presença, preenchidos a cada atividade realizada, e as fotos que além de serem divulgadas nas redes sociais da organização, seguem também anexadas neste relatório social de atividades.

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

Objetiva-se que as inscrições permaneçam abertas até que o número total de 40 participantes seja alcançado, sendo que 20 vagas são direcionadas para os idosos do SCFV Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos realizados pela OSC. Vale lembrar, que para participação nas oficinas estão sendo seguidas as normas de distanciamento e higienização para proteção da Covid-19 que ainda tem sido uma das preocupações. Sendo assim, as estratégias construídas para evitar aproximações permanecerão sendo respeitadas, e com o crescimento do número de inscritos será realizada a divisão do grupo.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

O mês de outubro objetivou dar continuidade às atividades do projeto e divulgação para alcance do público. A divulgação permanece sendo promovida por meio dos veículos digitais, através de publicação nas redes sociais, como: Instagram, Facebook e WhatsApp, além das reuniões de Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte e demais oportunidades encontradas para esta finalidade, como encontros com pastorais sociais e equipamentos parceiros.

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

Os benefícios da parceria estabelecida entre a Caritas e o COMDIPI para execução do Projeto Acalanto são notórios, pois à população idosa atendida pelo projeto, especialmente neste período pós pandemia onde as consequências do isolamento social trouxeram prejuízos significativos à saúde física e emocional das pessoas, principalmente os grupos de risco, e este público estando na classificação de maior risco letal de contaminação da Covid-19, foi diretamente afetado pelo temor constante, processos frequentes de luto e perda do convívio social.

F. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

A divulgação ocorre nas redes sociais Facebook e Instagram, sempre com a descrição do Termo de Parceria, também tem visibilidade com banner na entrada principal do centro comunitário, com a descrição geral dos termos da parceria, de acordo com as normativas do MROSC.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

H. ANEXOS

Roda de Conversa (04/10/2022):



Atividade de Arte e Cultura (05/10/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade Física (06/10/2022):



Roda de Conversa (11/10/2022):



Atividade de Arte e Cultura (12/10/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Participação Social (13/10/2022):



Atividade Física (13/10/2022):



Roda de Conversa (17/10/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



Atividade Externa (18/10/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade de Arte e Cultura (19/10/2022):



Atividade Física (20/10/2022):



Atividade Socialização (23/10/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



Roda de Conversa (25/10/2022):



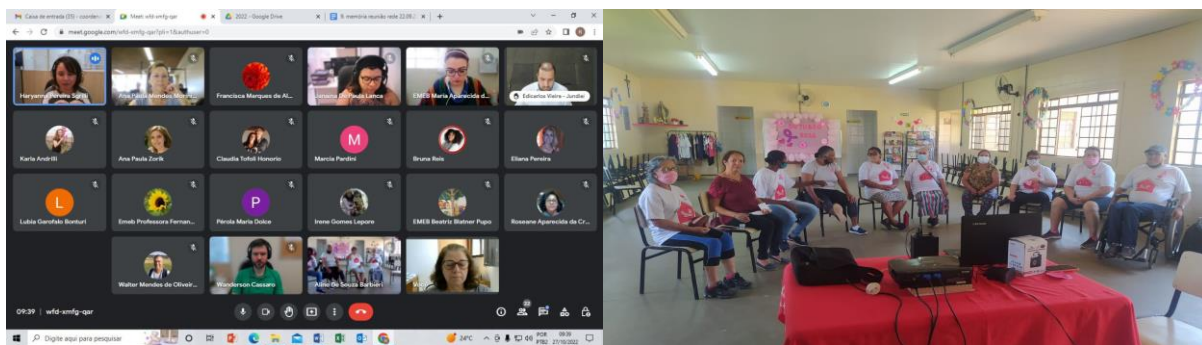


CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade de Arte e Cultura (26/10/2022):



Participação Social (27/10/2022):



Atividade Física (27/10/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Oficinas de Artesanato (10/2022):



[Elisandra Daniele de Lima](#)

Articuladora Social

CRP 06/145468

[Maria Rosangela Moretti](#)

Coordenação

CRESS 14.170

