



CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

RELATÓRIO MENSAL - Novembro/2022

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: Caritas Diocesana de Jundiaí

NOME DO PROJETO OU SERVIÇO: Projeto Acalanto, Escutas e Vivências

Nº DO PROCESSO: Nº SEI 0273600/2021

Nº DO TERMO: 03/2021

() COLABORAÇÃO (X) FOMENTO

VIGÊNCIA: Janeiro a Dezembro de 2022

VALOR DO TERMO ANUAL: 106.655,90

II. INTRODUÇÃO

As ações do mês de novembro privilegiaram a efetivação do direito à cultura e lazer, oportunizando vivências de passeios a parques e apresentações de dança e coral na Feira da Solidariedade, um evento realizado pela Caritas e entidades e pastorais sociais parceiras. O mês também contou com as atividades das oficinas de arte e cultura, roda de conversa e atividade física, além das oficinas de artesanato (crochê, pintura e bordado), previstas na proposta das atividades do Projeto Acalanto. Neste mês o projeto também promoveu a participação social dos idosos na reunião da Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte.

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

O mês de novembro também teve como objetivo dar continuidade às atividades mantendo o sistema de divulgação de vagas para atrair mais participantes ao projeto, alcançando mais idosos.

Abaixo seguem as descrições das atividades realizadas através das oficinas:

Projeto Acalanto - Idosos	
Público alvo: Pessoas acima dos 60 anos, de ambos os sexos - 01 (um) grupo por oficina com capacidade de 20 usuários cada	
Objetivos Específicos	<ol style="list-style-type: none">1. Assegurar aos idosos espaços de convívio comunitário e intergeracional, para melhora das relações interpessoais e familiares;2. Desenvolver capacidades cognitivas, psíquicas e físicas dos idosos;3. Promover momentos de formação em cidadania, participação social e conquistas de direitos sociais da pessoa idosa;4. Oportunizar vivências de cultura e/ou do lazer para os idosos, através da realização de atividades externas.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Periodicidade proposta Plano de Trabalho	<ul style="list-style-type: none">• Uma vez por semana• Duração de 1h30 (uma hora e meia) cada encontro• Roda de Conversa Temática: às terças-feiras• Oficina Cultural: às quartas-feiras• Atividade Física: às quintas-feiras
Mês 11/2022	Recursos Humanos: Articuladora Social e oficinas de Arte e Cultura e Educação Física
Data/Atividade	Metodologia
OFICINA DE ATIVIDADE FÍSICA	
03/11/2022	1. Alongamento
Oficina de Atividade Física	2. Circuito (exercícios de membros inferiores e superiores) 3. Ensaio (apresentação - Feira da solidariedade)
10/11/2022	1. Alongamento
Oficina de Atividade Física	2. Circuito (exercícios de membros inferiores e superiores) 3. Ensaio (apresentação - Feira da Solidariedade)
17/11/2022	1. Alongamento
Oficina de Atividade Física	2. Ginástica localizada 3. Jogo da velha gigante
24/11/2022	1. Alongamento
Oficina de Atividade Física	2. Ginástica localizada (quadra)
Resultados	Neste mês trabalhamos bastante os membros superiores e inferiores nas atividades, com o objetivo de tonificação muscular, melhora na flexibilidade e equilíbrio. Os idosos estão bem participativos nas atividades, que também melhora na qualidade de vida (física e psicologia).
OFICINA CULTURAL	
02/11/2022	FERIADO
Oficina Cultural	
09/11/2022	Acolhimento: segunda aula do novo professor com a turma. Vê-se que alguns presentes na primeira aula não retornam, porém há novos alunos interessados na atividade. Faz-se uma apresentação breve do professor e dos novos alunos
Oficina Cultural	Realizamos um relaxamento corporal seguido de aquecimento corporal e vocal. Voltamos a trabalhar exercícios de respiração e algumas <i>vocalises</i> para checar a afinação das vozes. Agrupamos homens e mulheres pela semelhança de voz. Demos continuidade ao repertório dos clássicos do Baião , visando a apresentação a ser realizada no dia 12 próximo. Trabalhamos principalmente os conceitos rítmicos relacionados ao repertório. Como houve feriado na semana anterior, fez-se necessária uma retomada mais focada das peças a serem apresentadas.
16/11/2022	Acolhimento: Fizemos uma rápida roda de conversa para falarmos sobre os resultados da apresentação realizada no dia 12 pp. Cada um falou sobre o que achou do evento e do desempenho do coral
Oficina Cultural	Neste terceiro encontro, houve uma ausência de 40% dos que se apresentaram no evento do dia 12, o que é algo até esperado. E chegaram mais pessoas novas ao grupo, atraídas pela





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

	apresentação que fora realizada dias antes. Conversamos sobre os aspectos que ainda devem ser melhorados na performance, inclusive sobre a concentração, que é fundamental para uma boa execução. O grupo em sua maioria mostrou-se satisfeito com o resultado. Demos continuidade na coletânea do Baião , aperfeiçoando as músicas, e já visando a próxima apresentação que ocorre em 9 de dezembro, na festa de encerramento.
23/11/2022	No quarto encontro com o novo regente, o coro já se mostra interessado em cantar músicas natalinas por ocasião do evento do próximo dia 9, na festa de encerramento. Os ausentes da semana anterior retornaram e hoje o grupo contou com o maior número de participantes até então, 17 pessoas. Trabalhamos os conceitos de respiração e postura, como de costume e demos início ao repertório de músicas de Natal. As quatro músicas escolhidas são de compositores brasileiros, algo feito intencionalmente, para que o coro possa conhecer mais sobre canções brasileiras de Natal, algo que a maioria não tem familiaridade. Percebe-se uma evolução na afinação e timbragem entre os cantores
Oficina Cultural	
30/11/2022	Neste quinto encontro, o grupo dá continuidade com o aprendizado das peças natalinas. Houve uma visita de funcionárias do CRAS do bairro e o coral fez uma pequena apresentação musical para as mesmas, que se mostraram muito satisfeitas com o desempenho dos cantores. Além dos exercícios vocais de costume, voltamos a cantar o <i>medley</i> de Baião , aumentando um pouco a complexidade da peça na divisão das vozes, e o coro conseguiu atender à proposta com êxito. Finalizamos a leitura da peça natalina com a música "Natal Verde Amarelo". Os cantores mostraram mais dificuldade ao cantar as peças mais desconhecidas, mas demonstraram muita vontade em superar tais dificuldades.
Oficina Cultural	
RODA DE CONVERSA TEMÁTICA	
01/11/2022	Utilizando o tema do dia das bruxas, a proposta de atividade para este encontro contou com a estratégia do lúdico para trabalhar os "monstros" que assombram a sociedade.
Roda de Conversa Temática	Ferramenta de interação: Roda de Conversa. Desenvolvimento: Foram distribuídas algumas imagens de "monstrinhos" para os participantes subdivididos em dois grupos; e cada grupo deveria nomear os monstrinhos entregues com problemas sociais individuais ou coletivos a serem enfrentados. O grupo conseguiu atribuir aos monstros nomes muito específicos como: fome, falta de especialistas nas UBSS, Acidentes de Trânsito, etc. Em seguida discutimos sobre como "derrotar" esses monstros e o papel social de cada um.
08/11/2022	A proposta para o encontro foi realizar uma avaliação do ano de maneira geral.
Roda de Conversa Temática	Ferramenta de interação: Roda de Conversa. Desenvolvimento: Para esta discussão, foi utilizada uma lousa com uma linha dividindo-a ao meio, onde os participantes deveriam sinalizar os "acontecimentos" concretos de um lado e os sentimentos gerados do outro. Foram testados vários momentos do grupo, como a participação em eventos, passeios e reuniões, além da construção do segundo módulo da Cáritas, os cursos oferecidos, e a ampliação das oficinas. Em relação aos sentimentos, destacaram-se a amizade e formação de vínculos, além de alegria em estarem reunidos após longo período de isolamento social, e também foi sinalizado a saudade dos funcionários que se desligaram da instituição no período. Ao final do encontro levantaram alguns desejos para o ano de 2023 e estratégias para manterem o vínculo com as pessoas importantes.
12/11/2022	Com o objetivo valorizar a experiência em diferentes ambientes de socialização e ampliar o repertório de acesso à cultura e lazer, para o mês de novembro o passeio programado foi a 20ª
Atividades Externas	Feira de Solidariedade realizada pela Cáritas Diocesana de Jundiá juntamente com as entidades e pastorais sociais parceiras.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

	<p>Ferramentas de interação: Atividade externa - Passeio a 20ª Feira da Solidariedade.</p> <p>Com o objetivo de proporcionar um momento de lazer e socialização, além de oportunizar uma experiência muito singular para os participantes, escolhemos este passeio como forma de possibilitar que o repertório cultural e de lazer do grupo fosse ampliado de forma significativa podendo contribuir para aspectos emocionais dos participantes.</p> <p>Desenvolvimento: A Feira da Solidariedade é realizada anualmente, porém foi suspensa devido a pandemia, e pôde retornar este ano com as suas atrações culturais e exposições dos trabalhos artesanais desenvolvidos pelas entidades e pastorais. A Feira contou com lindas apresentações de dança, canto, coral e teatro; além de exposição e vendas de trabalhos artesanais feitos pelos usuários dos serviços socioassistenciais. O local do passeio foi escolhido para oportunizar que o grupo conhecesse os demais trabalhos realizados pela organização, além de possibilitar o acesso a outros trabalhos artísticos e sua própria apresentação, pois os grupos de dança e coral tiveram seu lugar reservado nas apresentações em praça pública. O passeio foi realizado em um sábado, com saída às 9h e retorno às 12h, com direito ao café da manhã e almoço preparado e servido no Centro Comunitário da Cáritas. Foi possível proporcionar um dia de muita alegria, diversão e construção de ricas experiências, além da produção de autoestima e envolvimento do coletivo.</p>
15/11/2022	<p>Também com o objetivo valorizar a experiência em diferentes ambientes de socialização e promover o lazer ao grupo, foi proposto um passeio para o Parque Maeda, localizado na cidade de Itu. O passeio foi sugerido por uma participante do grupo.</p>
Atividades Externas	<p>Ferramentas de interação: Atividade externa - Passeio ao Parque Maeda.</p> <p>Com o objetivo de proporcionar um momento de lazer e socialização, além de oportunizar uma experiência muito singular para os participantes, escolhemos este passeio com o objetivo de possibilitar que o repertório de lazer do grupo fosse ampliado de forma significativa podendo contribuir para aspectos emocionais dos participantes.</p> <p>Desenvolvimento: Escolhido por uma participante do grupo, o Parque Maeda foi um destino que possibilitou muita diversão e descanso para os participantes, pois a diversidade de atrações, como pedalinho, trenzinho, teleférico, piscina, quadriciclo, um lindo jardim japonês, pesqueiro e um almoço delicioso, possibilitaram ricas experiências que o grupo ainda não havia vivenciado. O retorno sobre o passeio foi muito positivo.</p>
21/11/2022	<p>Foi programado para este encontro um passeio com o grupo de mulheres participantes das oficinas de artesanato, e também os idosos do SCFV da Associação Almater, com o objetivo de possibilitar a socialização e integração dos grupos, com vistas a ampliação de repertórios e contatos entre os participantes.</p>
Atividades Externas	<p>Ferramentas de interação: Atividade externa - Passeio ao Parque Engordadouro.</p> <p>Com o objetivo de proporcionar um momento de lazer, integração e socialização, além de ampliar o repertório de contatos entre os participantes, escolhemos este passeio com o objetivo de possibilitar que o lazer do grupo fosse ampliado de forma significativa podendo contribuir para aspectos emocionais dos participantes.</p> <p>Desenvolvimento: Este passeio foi pensado e programado em parceria com as técnicas responsáveis pelos grupos de idosos e mulheres da Cáritas, juntamente com a Técnica responsável pelo grupo de idosos da Associação Almater, buscando a construção de novos vínculos sociais e produzir conhecimentos sobre as semelhanças e diferenças territoriais dos idosos. Também foi um momento de descontração e lazer, em um parque próximo ao Centro Comunitário da Cáritas e de fácil acesso. Porém algumas observações negativas foram levantadas em relação a infraestrutura do parque, como: banheiros sem portas, falta de</p>





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

	bebedouros, carrapatos (devido as capivaras), e pouca acessibilidade.
22/11/2022	Em razão do passeio do dia anterior, a atividade programada para este encontro foi livre para participação, tratando-se da construção de lembrancinhas de Natal.
Roda de Conversa Temática	Ferramenta de interação: Confeção de lembrancinhas. Desenvolvimento: Foram utilizados materiais como cartolinas, tesouras, lápis de cor e canetinhas, para a produção de lembrancinhas de Natal. A ideia foi utilizar de itens natalinos como: sinos, laços, caixinhas de presentes e pinheirinhos, para transformá-los em lembrancinhas com mensagens de Natal. O grupo esteve bastante participativo e usou da criatividade para transformar o material em lindas mensagens natalinas.
29/11/2022	Dando continuidade a proposta de Natal, iniciamos a decoração do salão com muitos itens produzidos pelo grupo.
Roda de Conversa Temática	Ferramenta de interação: Confeção de decoração de Natal. Desenvolvimento: Este encontro utilizou ainda dos recursos materiais anteriores para desenvolver itens para compor a decoração de Natal. Foram desenvolvidos sinos, flocos de neve, pinheiros, e laços de eva para pendurar, anjinhos e estrelas, e um trenó que, com as fotos dos idosos transmitiu a mensagem do ano se encerrando e com ele as lindas lembranças marcando 2022. O grupo interagiu o tempo todo, sempre se ajudando e criando em conjunto.
Resultados	O mês de novembro foi muito agitado para o grupo, contando com muitas informações em relação aos eventos, passeios e reuniões, demandando a necessidade de reforçar com mais frequência as atividades para os participantes. Porém, de modo geral, foi um mês muito produtivo e gratificante, especialmente em relação às oportunidades de lazer que o projeto possibilitou ao grupo, que em sua maioria talvez não tivesse a chance de vivenciar os passeios realizados.
PARTICIPAÇÃO SOCIAL	
24/11/2022	A Reunião de Rede Socioassistencial é um espaço reservado para as discussões territoriais que envolvem os equipamentos da saúde, educação e assistência. Trazer os participantes para este espaço é garantir o protagonismo e possibilitar a transparência nas ações da rede.
Participação Social	No mês de novembro, a reunião que foi realizada virtualmente teve a participação híbrida de um idoso no Centro Comunitário da Caritas. A pauta da reunião foi a devolutiva sobre as visitas realizadas nos equipamentos de saúde para avaliar os motivos das demoras dos atendimentos e buscar soluções entre a Rede.
Resultados	A presença do grupo nas reuniões tem possibilitado o envolvimento com as demandas do território, e gerado maior interesse em descobrir formas de solucionar problemas coletivos. Este despertar tem possibilitado o aumento da autoestima, sentimento de pertença e reconhecimento dos direitos enquanto cidadãos. Legitimar este processo é um ganho importante para a população do território atendido, especialmente deste grupo.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Lista de Participação																							
Nome	Roda de Conversa				Oficina de Arte e cultura				Atividade Física				Artesanato			Participação em reuniões	Participação em eventos	Participação em passios					
	01/11	08/11	22/11	29/11	09/11	16/11	23/11	30/11	03/11	10/11	17/11	24/11	pin-tura	bor-dado	cro-chê	24/11	12/11	15/11	21/11				
Total de participação por encontro:	8	5	9	4	1	9	4	6	3	9	2	5				1	26	3	1				
Adelaide Maximo da Silva França								1											1	1			
Amelia Doroti Caravelli			1	1										2	2	1				1	1		
Ana Conceição Vieira																							
Ana Dalva Gonçalves da Silva																							
Antonia Maria da Silva Freitas															2	1					1		
Aparecida Pereira Teixeira															2	1					1	1	
Aparecida Bonilha Nogueirão	1	1	1		1		1	1		1										1	1	1	
Belaniza Prates dos Santos																							
Benedita Aparecida Simionato Martins		1																					
Benedita Pereira de Souza																							
Celsa Aurelina da Silva	1		1							1	1	1	1								1	1	
Creuza Maria da Silva					1	1	1	1	1	1		1									1	1	1
Deise Paes Rabelo Pereira			1	1	1	1	1	1	1	1		1									1	1	
Dilma Ramos da Costa Cate																							
Dulcelina Miranda Fideliz		1								1	1	1	1								1	1	1





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Edineuza dos Santos Alves	1	1	1	1					1	1	1	1	4		1		1	1
Eliene Maria de Oliveira			1						1	1	1	1					1	1
Eunice Barbosa de Lima																	1	
Gilberto José de Almeida	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1				1		1	1
Helena Maria da Silva Gabriel					1	1	1	1	1	1							1	1
Josefa Maria Nascimento																		1
Josefa Ferreira dos Santos Silva		1		1		1	1	1									1	1
Luzia de Fátima Gonçalves		1	1	1	1		1	1						3			1	1
Maria Aparecida Miranda		1							1	1	1							1
Maria Aparecida Pavão			1	1									2					
Maria Cristina Queiroz de Almeida			1			1	1	1		1		1					1	1
Maria das Neves Silva Santos					1		1	1	1	1	1	1					1	1
Maria de Fátima Gonçalves	1	1			1	1								1			1	
Maria Elvira da Silva	1	1		1					1								1	1
Maria Eunice Carrilho																		1
Maria José da Silva Escatolini	1	1		1						1		1						1
Maria José Oliveira de Siqueira																		
Maria Raimunda da Silva			1			1	1										1	1
Maria Tereza Dias da Silva																		
Maria Aparecida Xavier da Silva			1		1		1	1	1			1					1	1
Marina Gonçalves Neto		1	1											1			1	1
Martosalem Oliveira de Araujo					1		1	1	1	1	1	1					1	1
Nivia Cristina da Silva													4				1	1
Otavia Campos Moraes																		1





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Ruth da Fonseca			1	1	1		1	1	1					1	1	
Saete dos Santos			1	1			1	1	1						1	1
Sandra Marcondes do Carmo		1	1			1	1								1	1
Sonia Seriquete		1	1	1			1	1				1		1	1	
Suzete Matias Silva Santos	1	1	1	1	1		1	1			2			1		
Valdeci Alves de Azevedo																
Valdevina Benedita de Souza		1	1	1			1	1	1	1				1	1	1
Vânia Barbosa da Silva																
Vera Lúcia B. Oliveira																
Zilda Leal							1							1		

B. PÚBLICO ATINGIDO

No mês referenciado participaram no total 39 idosos, encaminhados pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos da própria organização e convidados pela Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte, além do convite realizado pelos colegas.

O material utilizado para avaliação quantitativa dos resultados de fevereiro do Projeto Acalanto foram os registros de presença, preenchidos a cada atividade realizada, e as fotos que além de serem divulgadas nas redes sociais da organização, seguem também anexadas neste relatório social de atividades.

C. CUMPRIMENTO DAS METAS

Objetiva-se que as inscrições permaneçam abertas até que o número total de 40 participantes seja alcançado, sendo que 20 vagas são direcionadas para os idosos do SCFV Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos realizados pela OSC. Vale lembrar, que para participação nas oficinas estão sendo seguidas as normas de distanciamento e higienização para proteção da Covid-19 que ainda tem sido uma das preocupações. Sendo assim, as estratégias construídas para evitar aproximações permanecerão sendo respeitadas, e com o crescimento do número de inscritos será realizada a divisão do grupo.

O mês de novembro objetivou dar continuidade às atividades do projeto e divulgação para alcance do público. A divulgação permanece sendo promovida por meio dos veículos digitais, através de publicação nas redes sociais, como: Instagram, Facebook e WhatsApp, além das reuniões de Rede Socioassistencial do Jardim Novo Horizonte e demais oportunidades encontradas para esta finalidade, como encontros com pastorais sociais e equipamentos parceiros.





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

D. BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

Os benefícios da parceria estabelecida entre a Caritas e o COMDIPI para execução do Projeto Acalanto são notórios, pois à população idosa atendida pelo projeto, especialmente neste período pós pandemia onde as consequências do isolamento social trouxeram prejuízos significativos à saúde física e emocional das pessoas, principalmente os grupos de risco, e este público estando na classificação de maior risco letal de contaminação da Covid-19, foi diretamente afetado pelo temor constante, processos frequentes de luto e perda do convívio social.

F. DIVULGAÇÃO DA PARCERIA

A divulgação ocorre nas redes sociais Facebook e Instagram, sempre com a descrição do Termo de Parceria, também tem visibilidade com banner na entrada principal do centro comunitário, com a descrição geral dos termos da parceria, de acordo com as normativas do MROSC.

H. ANEXOS

Roda de Conversa (01/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade Física (03/11/2022):



Roda de Conversa (08/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Atividade de Arte e Cultura (09/11/2022):



Atividade Física (10/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade Externa (12/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ



Atividade Externa (15/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade de Arte e Cultura (16/11/2022):



Atividade Física (17/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade Socialização (21/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ

Roda de Conversa (22/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ

Atividade de Arte e Cultura (23/11/2022):



Participação Social (24/11/2022):



Atividade Física (24/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIÁ



Roda de Conversa (29/11/2022):



Atividade de Arte e Cultura (30/11/2022):





CÁRITAS DIOCESANA DE JUNDIAÍ



Oficinas de Artesanato (11/2022):



[Elisandra Daniele de Lima](#)

Articuladora Social

CRP 06/145468

[Maria Rosangela Moretti](#)

Coordenação

CRESS 14.170

